

Сбалансированное диетическое питание для детей, находящихся в ГБУЗ «ДС № 23 ДЗМ» с круглосуточным пребыванием, осуществляется по утвержденному двухнедельному меню.

14-ти дневное меню для детей трёх возрастных групп (3года, 4-6лет, 7лет) составлено на основе:

- ГОСТ Р 50763-2007 (Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия.);

- сборника технологических инструкций по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах;

- химического состава российских продуктов питания под редакцией член-корр. МАИ, проф. И.М. Скурихина и академика РАМН, проф. В.А. Тутельяна;

- приказа № 330 от 5 августа «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации»;

- Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека выдано Экспертное заключение № 131-Э/857 от 28.07.2023г о соответствии требованиям нормативной документации примерного 14-ти дневного меню для организации питания детей, находящихся на лечении в ГБУЗ «ДС № 23 ДЗМ», в части организации питания пациентов 3 лет, 4-6лет, 7 лет (круглосуточное пребывание, 6-ти кратный прием пищи).

МЕНЮ – Понедельник I

ЗАВТРАК	<i>7 лет</i>	<i>4-6 лет</i>	<i>3 года</i>
<i>Каша гречневая на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>150</i>
<i>Напиток кофейный на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>75</i>	<i>50</i>	<i>30</i>
<i>Творожок Агуша</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>100</i>
II ЗАВТРАК			
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрукты</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>80</i>
ОБЕД			
<i>Огурцы свежие</i>	<i>50</i>	<i>40</i>	<i>30</i>
<i>Суп с изделиями макаронными, курицей</i>	<i>250</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Язык отварной</i>	<i>100</i>	<i>85</i>	<i>60</i>
<i>Рагу из овощей с б/к капустой</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>125</i>
<i>Компот из вишни</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>100</i>	<i>50</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК			
<i>Молоко кипяченое</i>	<i>190</i>	<i>190</i>	<i>150</i>
<i>Плюшка сладкая</i>	<i>100</i>	<i>95</i>	<i>60</i>
<i>Вода питьевая</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>150</i>
УЖИН			
<i>Салат из помидоров свежих</i>	<i>70</i>	<i>70</i>	<i>45</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>250</i>	<i>220</i>	<i>150</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>75</i>	<i>50</i>	<i>30</i>
2 УЖИН			
<i>Йогурт</i>	<i>125</i>	<i>125</i>	<i>125</i>
<i>Пастила</i>	<i>35</i>	<i>25</i>	<i>20</i>

МЕНЮ - Вторник I

I ЗАВТРАК	7 л	4-6 л	3 г
<i>Каша молочная «Дружба»</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>150</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Сыр</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>11</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>45</i>	<i>25</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
II ЗАВТРАК			
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрукты</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>80</i>
ОБЕД			
<i>Салат овощной</i>	<i>65</i>	<i>60</i>	<i>45</i>
<i>Борщ с капустой, картофелем, мясом</i>	<i>250</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрикадельки мясные в молочном соусе</i>	<i>90/30</i>	<i>80/30</i>	<i>60/20</i>
<i>Гречка отварная</i>	<i>130</i>	<i>110</i>	<i>90</i>
<i>Компот из чернослива</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>100</i>	<i>50</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК			
<i>Отвар шиповника</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Запеканка из творога со сгущ. молоком</i>	<i>180/20</i>	<i>135/20</i>	<i>110/15</i>
<i>Вода питьевая</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>150</i>
УЖИН			
<i>Огурец соленый</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	
<i>Огурцы свежие</i>			<i>30</i>
<i>Суфле паровое из рыбы отварной</i>	<i>140</i>	<i>130</i>	<i>75</i>
<i>Пюре картофельное с морковью</i>	<i>230</i>	<i>180</i>	<i>110</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>45</i>	<i>30</i>
II УЖИН			
<i>Йогурт</i>	<i>125</i>	<i>125</i>	<i>125</i>

МЕНЮ – Среда I

I ЗАВТРАК	7 лет	4-6 лет	3 года
<i>Каша геркулесовая на молоке</i>	200	180	150
<i>Напиток кофейный на молоке</i>	200	180	100
<i>Омлет паровой</i>	95	85	65
<i>Масло сливочное</i>	10	10	5
<i>Хлеб пшеничный</i>	70	50	25
II ЗАВТРАК			
<i>Сок</i>	200	200	150
<i>Фрукты</i>	165	165	80
ОБЕД			
<i>Помидоры свежие</i>	50	40	30
<i>Уха ростовская</i>	250	200	150
<i>Котлета мясная паровая</i>	105	85	75
<i>Рагу из овощей с капустой цветной</i>	220	180	120
<i>Компот из черной смородины</i>	200	180	100
<i>Хлеб ржаной</i>	100	50	40
ПОЛДНИК			
<i>Молоко кипяченое</i>	190	190	150
<i>Пирог открытый с джемом</i>	120	110	60
<i>Вода питьевая</i>	250	250	150
УЖИН			
<i>Салат из моркови с яблоками</i>	60	50	40
<i>Плов из риса с отварным мясом</i>	250	230	
<i>Биточки мясные паровые</i>			75
<i>Вермишель молочная</i>			150
<i>Чай с сахаром</i>	200	180	100
<i>Хлеб пшеничный</i>	70	45	25
2 УЖИН			
<i>Кефир</i>	200	200	150
<i>Вафли</i>	25	20	15

МЕНЮ - Четверг I

I ЗАВТРАК	7 лет	4 – 6 лет	3 года
<i>Каша рисовая на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>150</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Сыр</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>11</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>75</i>	<i>50</i>	<i>25</i>
II ЗАВТРАК			
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрукты</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>80</i>
ОБЕД			
<i>Перец сладкий</i>			<i>30</i>
<i>Сельдь вымоченная</i>	<i>50</i>	<i>50</i>	
<i>Рассольник ленинградский с мясом</i>	<i>250</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	<i>230</i>	<i>220</i>	<i>150</i>
<i>Соус сметанный с томатом</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>20</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>100</i>	<i>50</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК			
<i>Компот из вишни</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Сырники из творога со сгущ. молоком</i>	<i>135/20</i>	<i>135/20</i>	
<i>Творог порционный</i>			<i>100</i>
<i>Вода питьевая</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>150</i>
УЖИН			
<i>Огурцы свежие</i>	<i>50</i>	<i>40</i>	<i>30</i>
<i>Капуста тушеная</i>	<i>180</i>	<i>180</i>	<i>125</i>
<i>Биточки из птицы паровые</i>	<i>100</i>	<i>85</i>	<i>64</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>45</i>	<i>30</i>
2 УЖИН			
<i>Йогурт</i>	<i>125</i>	<i>125</i>	<i>125</i>

МЕНЮ - Пятница I

ЗАВТРАК	<i>7 лет</i>	<i>4-6 лет</i>	<i>3 года</i>
<i>Каша манная на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>150</i>
<i>Напиток кофейный на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Яйцо вареное</i>	<i>1 шт</i>	<i>1 шт</i>	
<i>Йогурт</i>			<i>125</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>75</i>	<i>50</i>	<i>25</i>
II ЗАВТРАК			
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрукты</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>80</i>
ОБЕД			
<i>Помидоры свежие</i>	<i>50</i>	<i>40</i>	<i>30</i>
<i>Щи из капусты свежей с мясом</i>	<i>250</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Котлета рыбная паровая</i>	<i>130</i>	<i>100</i>	<i>75</i>
<i>Пюре картофельное</i>	<i>250</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Компот из яблок и черн смородины</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>100</i>	<i>50</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК			
<i>Напиток лимонный</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>120</i>	<i>110</i>	
<i>Плюшка сладкая</i>			<i>60</i>
<i>Вода питьевая</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>150</i>
УЖИН			
<i>Салат из свеклы с растит маслом</i>	<i>65</i>	<i>60</i>	<i>30</i>
<i>Котлета мясная паровая</i>			<i>75</i>
<i>Азу из мяса отварного</i>	<i>110</i>	<i>100</i>	
<i>Изделия макаронные отварные</i>	<i>180</i>	<i>120</i>	<i>90</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>45</i>	<i>25</i>
II УЖИН			
<i>Йогурт</i>	<i>125</i>	<i>125</i>	<i>125</i>

МЕНЮ – Суббота I

I ЗАВТРАК	7 лет	4-6 лет	3 год
<i>Каша «Боярская» молочная</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>150</i>
<i>Напиток кофейный на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Сыр</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>11</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>75</i>	<i>50</i>	<i>30</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
2-ой ЗАВТРАК			
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрукты</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>80</i>
ОБЕД			
<i>Огурец свежий</i>	<i>50</i>	<i>40</i>	<i>30</i>
<i>Суп картофельный с геркулесом, мясом</i>	<i>250</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Суфле из отварной грудки кур</i>	<i>125</i>	<i>100</i>	<i>70</i>
<i>Пюре картофельное с морковью</i>	<i>230</i>	<i>180</i>	<i>110</i>
<i>Компот из чернослива</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>100</i>	<i>50</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК			
<i>Кисель из клюквы</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Оладьи</i>	<i>105</i>	<i>105</i>	<i>54</i>
<i>Вода питьевая</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>150</i>
УЖИН			
<i>Помидоры свежие</i>			<i>30</i>
<i>Винегрет овощной с р/маслом</i>	<i>100</i>	<i>70</i>	
<i>Тефтели мясные с рисом</i>	<i>150</i>	<i>125</i>	
<i>Каша рисовая молочная</i>			<i>150</i>
<i>Фрикадельки мясные паровые</i>			<i>70</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>75</i>	<i>50</i>	<i>25</i>
II УЖИН			
<i>Ряженка</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Печенье</i>	<i>25</i>	<i>20</i>	<i>15</i>

МЕНЮ - Воскресенье I

I ЗАВТРАК	7 лет	4 – 6 лет	3 года
<i>Вермишель молочная</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>150</i>
<i>Напиток кофейный на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Омлет паровой</i>	<i>95</i>	<i>85</i>	
<i>Йогурт</i>			<i>125</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>45</i>	<i>25</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
II ЗАВТРАК			
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрукты</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>80</i>
ОБЕД			
<i>Салат из моркови, яблок, кураги</i>	<i>75</i>	<i>75</i>	<i>55</i>
<i>Суп гороховый с мясом</i>	<i>250</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Гречка отварная</i>	<i>130</i>	<i>110</i>	<i>90</i>
<i>Бефстроганов из мяса отвар</i>	<i>100</i>	<i>90</i>	<i>65</i>
<i>Компот из груш и вишни</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>100</i>	<i>50</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК			
<i>Отвар шиповника, вафли</i>	<i>200/25</i>	<i>180/20</i>	<i>100/15</i>
<i>Творог порционный</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>100</i>
<i>Вода питьевая</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>150</i>
УЖИН			
<i>Перец сладкий</i>	<i>50</i>	<i>40</i>	<i>30</i>
<i>Пюре картофельное</i>	<i>250</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Тефтели рыбные</i>	<i>140</i>	<i>125</i>	<i>75</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>45</i>	<i>25</i>
2 УЖИН			
<i>Йогурт</i>	<i>125</i>	<i>125</i>	<i>125</i>

МЕНЮ - Понедельник II

ЗАВТРАК	<i>7 лет</i>	<i>4-6 лет</i>	<i>3 года</i>
<i>Каша гречневая на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>150</i>
<i>Напиток кофейный на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>45</i>	<i>25</i>
<i>Сыр</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>11</i>
II ЗАВТРАК			
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрукты</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>80</i>
ОБЕД			
<i>Огурцы свежие</i>	<i>50</i>	<i>40</i>	<i>30</i>
<i>Суп с издел макаронными, курицей</i>	<i>250</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Биточки мясные паровые</i>	<i>100</i>	<i>95</i>	<i>75</i>
<i>Рагу из овощей с б/к капустой</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>125</i>
<i>Компот из вишни</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>100</i>	<i>50</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК			
<i>Молоко кипяченое</i>	<i>190</i>	<i>190</i>	<i>150</i>
<i>Булочка с изюмом</i>	<i>105</i>	<i>90</i>	<i>60</i>
<i>Вода питьевая</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>150</i>
УЖИН			
<i>Салат из помидоров свежих</i>	<i>70</i>	<i>70</i>	<i>45</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>250</i>	<i>220</i>	<i>150</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>75</i>	<i>50</i>	<i>30</i>
2 УЖИН			
<i>Йогурт</i>	<i>125</i>	<i>125</i>	<i>125</i>
<i>Пастила</i>	<i>35</i>	<i>25</i>	<i>20</i>

МЕНЮ – Вторник II

I ЗАВТРАК	7 л	4-6 л	3 г
<i>Запеканка из творога со сгущ молоком</i>	<i>180/20</i>	<i>135/20</i>	<i>110/15</i>
<i>Йогурт</i>			<i>125</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Сыр</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>40</i>	<i>25</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
II ЗАВТРАК			
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрукты</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>80</i>
ОБЕД			
<i>Перец сладкий</i>	<i>50</i>	<i>40</i>	<i>30</i>
<i>Борщ с капустой, картофелем, мясом</i>	<i>250</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрикадельки мясные в молочном соусе</i>	<i>90\30</i>	<i>80\30</i>	<i>60\20</i>
<i>Гречка отварная</i>	<i>130</i>	<i>110</i>	<i>90</i>
<i>Компот из чернослива</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>100</i>	<i>50</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК			
<i>Отвар шиповника</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Плюшка сладкая</i>	<i>100</i>	<i>95</i>	<i>60</i>
<i>Вода питьевая</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>150</i>
УЖИН			
<i>Салат из огурцов свежих</i>	<i>70</i>	<i>70</i>	<i>50</i>
<i>Котлета рыбная паровая</i>	<i>130</i>	<i>125</i>	<i>75</i>
<i>Пюре картофельное с морковью</i>	<i>230</i>	<i>180</i>	<i>110</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>45</i>	<i>25</i>
II УЖИН			
<i>Йогурт</i>	<i>125</i>	<i>125</i>	<i>125</i>

МЕНЮ – Среда II

I ЗАВТРАК	7 лет	4-6 лет	3 года
<i>Каша геркулесовая на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>150</i>
<i>Напиток кофейный на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Омлет паровой</i>	<i>95</i>	<i>85</i>	<i>65</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>50</i>	<i>25</i>
II ЗАВТРАК			
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрукты</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>80</i>
ОБЕД			
<i>Помидоры свежие</i>	<i>50</i>	<i>40</i>	<i>30</i>
<i>Суп рыбный</i>	<i>250</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Суфле паровое из мяса отварного</i>	<i>115</i>	<i>110</i>	<i>80</i>
<i>Рагу из овощей с капустой цветной</i>	<i>220</i>	<i>180</i>	<i>120</i>
<i>Компот из черной смородины, яблок</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>100</i>	<i>50</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК			
<i>Напиток лимонный</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Пирог открытый с джемом</i>	<i>120</i>	<i>100</i>	<i>60</i>
<i>Вода питьевая</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>150</i>
УЖИН			
<i>Салат из моркови с маслом растител</i>	<i>60</i>	<i>50</i>	<i>45</i>
<i>Птица тушеная в соусе с овощами</i>	<i>100</i>	<i>80</i>	
<i>Биточки из птицы паровые</i>			<i>65</i>
<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>	<i>120</i>	
<i>Вермишель молочная</i>			<i>150</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>75</i>	<i>50</i>	<i>30</i>
2 УЖИН			
<i>Кефир</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Вафли</i>	<i>25</i>	<i>20</i>	<i>15</i>

МЕНЮ - Четверг II

I ЗАВТРАК	7 лет	4 – 6 лет	3 года
<i>Каша рисовая на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>150</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Сыр</i>	<i>20</i>	<i>20</i>	<i>11</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>75</i>	<i>50</i>	<i>30</i>
II ЗАВТРАК			
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрукты</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>80</i>
ОБЕД			
<i>Салат из огурцов свежих</i>	<i>70</i>	<i>70</i>	<i>50</i>
<i>Рассольник ленинградский с мясом</i>	<i>250</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Запеканка картофельная с мясом</i>	<i>230</i>	<i>220</i>	<i>150</i>
<i>Соус сметанный с томатом</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>20</i>
<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>100</i>	<i>50</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК			
<i>Компот из черной смородины</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком</i>	<i>135/20</i>	<i>135/20</i>	
<i>Творожок Агуша</i>			<i>100</i>
<i>Вода питьевая</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>150</i>
УЖИН			
<i>Перец сладкий</i>			<i>30</i>
<i>Яйцо вареное</i>	<i>1шт</i>	<i>1 шт</i>	
<i>Рагу из овощей с мясом отварным (солянка)</i>	<i>250</i>	<i>230</i>	<i>165</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>75</i>	<i>50</i>	<i>30</i>
2 УЖИН			
<i>Йогурт</i>	<i>125</i>	<i>125</i>	<i>125</i>

МЕНЮ – Пятница II

ЗАВТРАК	<i>7 лет</i>	<i>4-6 лет</i>	<i>3 года</i>
<i>Каша манная на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>150</i>
<i>Напиток кофейный на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Омлет паровой</i>	<i>95</i>	<i>85</i>	<i>65</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>75</i>	<i>45</i>	<i>25</i>
II ЗАВТРАК			
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрукты</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>80</i>
ОБЕД			
<i>Салат из капусты б/к</i>	<i>70</i>	<i>60</i>	<i>50</i>
<i>Суп из овощей с мясом</i>	<i>250</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Котлета рыбная любительская</i>	<i>130</i>	<i>115</i>	<i>75</i>
<i>Пюре картофельное</i>	<i>250</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Компот из вишни</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>100</i>	<i>50</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК			
<i>Молоко кипяченое</i>	<i>190</i>	<i>190</i>	<i>150</i>
<i>Булочка любимая</i>	<i>105</i>	<i>100</i>	<i>60</i>
<i>Вода питьевая</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>150</i>
УЖИН			
<i>Перец сладкий</i>	<i>50</i>	<i>40</i>	<i>30</i>
<i>Биточки мясные паровые</i>			<i>75</i>
<i>Азу из мяса отварного</i>	<i>110</i>	<i>100</i>	
<i>Гречка отварная</i>	<i>130</i>	<i>110</i>	<i>90</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>50</i>	<i>25</i>
II УЖИН			
<i>Йогурт</i>	<i>125</i>	<i>125</i>	<i>125</i>

МЕНЮ - Суббота II

I ЗАВТРАК	7 лет	4-6 лет	3 год
<i>Макароны отварные с сыром</i>	<i>130</i>	<i>110</i>	
<i>Молочная вермишель</i>			<i>150</i>
<i>Напиток кофейный на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Сыр</i>			<i>11</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>45</i>	<i>25</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
II ЗАВТРАК			
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрукты</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>80</i>
ОБЕД			
<i>Огурцы свежие</i>	<i>50</i>	<i>40</i>	<i>35</i>
<i>Суп картофельный с геркулесом, мясом</i>	<i>250</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Котлета из птицы паровая</i>	<i>100</i>	<i>80</i>	<i>65</i>
<i>Пюре картофельное с морковью</i>	<i>230</i>	<i>180</i>	<i>110</i>
<i>Компот из чернослива</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>100</i>	<i>50</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК			
<i>Отвар шиповника</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Плюшка сладкая</i>	<i>100</i>	<i>95</i>	<i>60</i>
<i>Вода питьевая</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>150</i>
УЖИН			
<i>Салат из горошка зеленого</i>	<i>70</i>	<i>60</i>	
<i>Помидоры свежие</i>			<i>35</i>
<i>Фрикадельки мясные паровые</i>			<i>70</i>
<i>Голубцы с мясом и рисом тушеные</i>	<i>250</i>	<i>220</i>	
<i>Каша рисовая</i>			<i>150</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>75</i>	<i>50</i>	<i>25</i>
II УЖИН			
<i>Ряженка</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Печенье</i>	<i>25</i>	<i>20</i>	<i>15</i>

МЕНЮ - Воскресенье II

I ЗАВТРАК	7 лет	4 – 6 лет	3 года
<i>Каша «Боярская» молочная</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>150</i>
<i>Напиток кофейный на молоке</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Яйцо вареное</i>	<i>1 шт</i>	<i>1 шт</i>	
<i>Йогурт</i>			<i>125</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>45</i>	<i>25</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
II ЗАВТРАК			
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Фрукты</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>80</i>
ОБЕД			
<i>Перец сладкий</i>	<i>50</i>	<i>40</i>	<i>30</i>
<i>Суп гороховый с мясом</i>	<i>250</i>	<i>200</i>	<i>150</i>
<i>Изделия макаронные отварные</i>	<i>180</i>	<i>120</i>	<i>90</i>
<i>Гуляш из мяса отвар</i>	<i>110</i>	<i>100</i>	
<i>Биточки мясные паровые</i>			<i>75</i>
<i>Компот из яблок и вишни</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>100</i>	<i>50</i>	<i>40</i>
ПОЛДНИК			
<i>Кисель из клюквы</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>120</i>	<i>115</i>	
<i>Булочка любимая</i>			<i>60</i>
<i>Вода питьевая</i>	<i>250</i>	<i>250</i>	<i>150</i>
УЖИН			
<i>Салат витаминный</i>	<i>75</i>	<i>70</i>	<i>50</i>
<i>Пюре картофельное</i>	<i>250</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Тефтели рыбные</i>	<i>140</i>	<i>125</i>	<i>70</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>180</i>	<i>100</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>70</i>	<i>45</i>	<i>25</i>
2 УЖИН			
<i>Йогурт</i>	<i>125</i>	<i>125</i>	<i>125</i>
<i>Вафли</i>	<i>25</i>	<i>20</i>	<i>15</i>